



Vertiefungsseminar: EMDR-Techniken für Coaches

Glaubenssatzarbeit, Verhaltensänderung und Ressourcenarbeit
mit EMDR-Techniken

*3-tägige Fortbildung für erfahrene Coaches, inkl. Nachbegleitung über
Gruppensupervision*

- **Neurowissenschaftlicher Hintergrund**
- **Stabilisierungs- und Grounding-Techniken**
- **Aufbau einer EMDR-Sitzung**
- **Glaubenssatz-Arbeit:** Positive und negative Kognitionen
- **Verhaltensänderung, Musterdurchbrechung**
- **Ressourcenarbeit und selbststärkende Übungen**
- **Kreativer Einsatz bilateraler Stimulationstechniken**

Weitere Themen:

- **Prokrastination**
- **Burnout-Prävention**
- Umgang mit **Blockaden** im Coaching

Voraussetzungen:

- **Grundausbildung zum Coach/system. Berater*in bei einem anerkannten Ausbildungsinstitut plus praktische Erfahrung mit Klient*innen**
- **Intensive Auseinandersetzung mit der Abgrenzung von Coaching und Therapie** (bspw. über Ausbildungsbestandteil zu Psychopathologie für Coaches, Heilpraktiker Psych., regelmäßige Supervision mit praktizierenden Therapeuten/Heilpraktikern)

Termin:

07.-09.10.2024 (Mo-Mi)

Seminarzeiten:

Tag 1: 10-17 Uhr

Tag 2: 9-17 Uhr

Tag 3: 9-16 Uhr

Online: Follow-up, inkl. 2 Gruppensupervisionen
[vrsl. 14.11.2024 und 16.01.2025, jeweils von
10-12 Uhr]

Gruppengröße:

Max. 12 Teilnehmer*innen

Investition:

890 € zzgl. MwSt

Seminarort:

Fortbildung direkt am See (s. Herbstfoto vom Kuhsee);
In der Seelounge, Oberländer Str. 106A,
86163 Augsburg

Carolin Pfau | Progressive Coaching – Stärke durch Klarheit.

Oytalstr. 18 c

86163 Augsburg

+49 (0)176 21 327 150

c.pfau@progressive-coaching.de

www.progressive-coaching.de

